**แบบฟอร์มการตอบโต้ความเสี่ยงเพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (RRHL)**

# ข้อสรุป : คนปกติ สามารถหน้ากากผ้าแทนหน้ากากอนามัย ป้องกัน COVID-19 ได้

**ข้อเท็จจริง :** เชื้อไวรัส COVID-19 แพร่กระจายผ่านละอองเสมหะ (droplets) หรือน้ำมูก โดยการไอ จาม **ซึ่งมีขนาดอนุภาคมากกว่า 5 ไมครอน คนทั่วไปที่ไม่ได้เจ็บป่วย แนะนำว่า ควรใช้หน้ากากผ้าธรรมดา**ถือว่าเพียงพอแล้ว ประสิทธิภาพการป้องกันการติดเชื้อระหว่างหน้ากากผ้า และหน้ากากอนามัยทางการแพทย์ ในคนที่ยังไม่ป่วยมีประสิทธิภาพเหมือนกัน ที่สำคัญสามารถนำมาซักและใช้ซ้ำได้ ก็จะยิ่งช่วยประหยัดเงินและค่าใช้จ่ายในการซื้อหน้ากากอนามัย ช่วยลดขยะได้อีกทางหนึ่ง

**ระดับผลกระทบ :**

1. การกระจายของข้อมูล :3

2. ผลกระทบต่อสุขภาพ : 3

3. ผลกระทบต่อกลุ่มประชาชน : 3

4. ความขัดแย้งของข้อมูล : 2

5. Hot Issues : 3

6. กระทบต่อภาพลักษณ์ขององค์กร : 2

**ระดับความเสี่ยง** = 16 มีความเสี่ยงปานกลาง

**ข้อแนะนำ** **:** คำแนะนำการใช้หน้ากากผ้า

1. กรณีที่ไม่ได้อยู่ในพื้นที่เสี่ยงที่มีผู้คนแออัด ไม่จำเป็นต้องใช้หน้ากาก
2. ใช้ในกรณีจำเป็นที่จะต้องเข้าไปในที่สาธารณะที่มีผู้คนแออัด พื้นที่เสี่ยง หรืออาคารปิด สามารถใช้หน้ากากผ้าเพื่อป้องกันการปนเปื้อนละอองฝอยจากการไอ จามได้
3. ซักทำความสะอาดหน้ากากผ้าทุกวัน

**หน่วยงานที่ตรวจสอบ :** ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ

**วันที่พบข่าว/เหตุการณ์ :** 1 มีนาคม 2563

# แหล่งข้อมูลอ้างอิง :

# 1. เลือกใช้ “หน้ากากผ้า” ในช่วงระบาดของ “ไวรัสโคโรนา” สืบค้นเมื่อวันที่ 3 มีนาคม 2563 จาก https://www.sanook.com/health/20173/

#### 2. โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) สืบค้นเมื่อวันที่ 3 มีนาคม 2563 จากhttps://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/faq.php

# 3. หน้ากากอนามัย สืบค้นเมื่อวันที่ 3 มีนาคม 2563 จากhttps://mahidol.ac.th/temp/2020/02/mask.pdf

## 4. ระยะแพร่กระจาย โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) สืบค้นเมื่อวันที่ 3 มีนาคม 2563 จาก https://mgronline.com/onlinesection/detail/9630000009648

# ผู้จัดทำ : นายศักดิ์นคร คำภีระ นักวิชาการสาธารณสุข